



CULTURSOL – Apresentação e Plano de Atividades 2019

I. APRESENTAÇÃO.....	2
Objetivos.....	2
Âmbito de Actuação.....	4
Projetos para 2019.....	5
II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019.....	6
Atividades de Caráter Cultural (ACC).....	6
Atividades de Formação (ACF).....	6
Atividades de Solidariedade (ACS).....	7
Atividades Operacionais (ACP).....	7
Contactos.....	7

Adroana, Janeiro 2019



I. APRESENTAÇÃO

1. Objetivos

A CULTURSOL é uma associação Sócio-Cultural de direito privado sem fins lucrativos, com sede na Freguesia de Alcabideche, Concelho de Cascais, constituída por escritura pública em 25 de Janeiro de 2007, que tem como objetivos:

- Promover e contribuir para a proteção e apoio aos grupos da população mais carenciados e desfavorecidos, principalmente as crianças e os jovens, através da realização de ações a nível da educação e aprendizagem, atividades culturais e artísticas;
- Desenvolver projetos de integração social, através de ações de prevenção, de formação e de encaminhamento, de forma a combater as causas e os efeitos da marginalização social;
- Apoiar a criação e manutenção de equipamentos sociais destinados às populações carenciadas;
- Apoiar cidadãos sem-abrigo, através do fornecimento de alimentação, vestuário e cuidados básicos de higiene e saúde;
- Desenvolver projetos de solidariedade social e promover o intercâmbio de atividades sociais, culturais e artísticas com países de língua oficial portuguesa;
- Desenvolver estudos, projetos e ações de formação no âmbito da intervenção comunitária.

Para atingir os seus objetivos, a CULTURSOL:

- Colabora com creches de apoio à primeira infância, centros de atividades de tempos livres e centros de apoio aos sem abrigo;
- Colabora com centros de formação profissional e cívica para jovens e adultos;
- Promove campanhas de recolha de fundos, alimentos, vestuário e material didático;
- Tem um site onde divulga as atividades promovidas pela CULTURSOL ou de interesse para os seus associados;
- Realiza acampamentos para jovens, excursões, colónias balneares e outros eventos para o aproveitamento de tempos livres;
- Desenvolve estudos, projetos e ações de formação no âmbito dos seus objetivos;



- Dinamiza a criação de fundos para a obtenção de bolsas de estudos;
- Cooperar com entidades nacionais e internacionais públicas e privadas, nos domínios acima referidos.



2. Âmbito de Atuação

A CULTURSOL tem como âmbito de atuação o território nacional e os países de língua oficial portuguesa, tendo como prioridade a sua intervenção no concelho de Cascais.

A CULTURSOL rege-se por princípios de igualdade, reciprocidade, subsidiariedade e respeito intercultural.

Até ao momento, a CULTURSOL interveio na criação de dois espaços de tempos livres (ATL,s), em Cabo Verde, um na cidade da Praia, Ilha de Santiago (Setembro de 2004) e outro na Ribeira da Janela, Ilha de Sto Antão (Setembro de 2006).

Tem também um projeto “Meninos de Espargos” com o Jardim Infantil da Paróquia de Espargos na ilha do Sal iniciado em 2011 e que, com a nossa parceria começou em 2013 a receber crianças dos 0 aos 3 anos (creche) e se prepara para iniciar o ATL.

O projeto “ECRA – Espaço Comunitário em Ribeira Afonso – S. Tomé e Príncipe iniciado em Agosto de 2012 também tem vindo a alargar a sua área de respostas nomeadamente a Creche que foi inaugurada em Janeiro deste ano que inclui as formações de Educação parental. Prepara-se agora para a sala de costura e “espaço turista”.

Porém, a intervenção comunitária da CULTURSOL tem sido mais abrangente, pois para além dos espaços criados ou apoiados em África, tem, igualmente, uma importante experiência de intervenção comunitária em Portugal, na comunidade da Adroana em Alcabideche.

No âmbito da intervenção comunitária, destacamos no ano de 2018 as seguintes atividades:

1. Organização de passeios culturais e festas comunitárias na comunidade da Adroana;
2. Continuidade do câro da Adroana;
3. Concretização definitiva da nossa SEDE (cedência de comodato – CMC);
4. Organização de eventos Culturais nas áreas da Gastronomia, Musica e dança e artesanato: Almoço África, 2 espetáculos e participação nos Arraiais populares em Cascais (CMC)
5. Formação técnica de apoio ao trabalho pedagógico em África;
6. Organização de uma colónia de férias para 50 crianças e adolescentes da comunidade e em parceria com a CVP e a Ludoteca da Adroana. Organização da formação aos monitores (início do grupo de jovens);
7. Envio pontual de material destinado aos nossos projectos em Cabo Verde (Praia e Sal) e em S. Tomé e Príncipe (Ribeira Afonso);
8. Alargamento da rede de parceiros.



3. Projetos para 2019

Em 2019 a CULTURSOL, de acordo com as disponibilidades financeiras, pretende realizar os seguintes projetos:

- a) Realização de atividades culturais e desportivas que nos permitam angariar fundos e reverter para os projetos sociais da Associação;
- b) Atividades de intercâmbio cultural e social com os projetos começados em Cabo Verde e em S. Tomé e Príncipe e outros que nos sejam solicitados, nomeadamente a receção em Portugal de monitores para formação; Este ano somos 5 associados que nos vamos deslocar a S. Tomé para o alargamento do ECRA e formação local. Também com a vertente de alargar as parcerias locais e respostas idênticas noutras vilas do concelho de Cantagalo.
- c) Participação de alguns elementos da Associação noutros grupos Culturais e/ou informais : Côro da Adroana, etc;
- d) Atividades de formação de Associados, sobretudo na sua vertente cultural e social;
- e) Com a sediação na Adroana, queremos um maior trabalho comunitário, nomeadamente com os jovens;
- f) Em intercâmbio com outros Municípios do País queremos levar o espetáculo “Músicas em Portugal” e o Almoço África para divulgação da cultura Africana.
- g) Lançamento do CD “Sons de um caminho” envolvendo alguns parceiros e transformar em evento sócio/cultural



II. PLANO DE ATIVIDADES PARA 2019

1. Atividades de Caráter Cultural (ACC)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACC1	Intercâmbio com Cabo Verde e S. Tomé e Príncipe	Guida	CMC, CMSal, CMPraia e CMCantagalo	Comunidade de Ribeira Afonso, J. Paroquial de Espargos e Escuteiros da Achadinha	Mês de Maio e Junho	
	Metas para 2019	Formação em Portugal aos monitores e envio de material para os projetos.				
	Investimentos em 2019	200				
ACC2	Lançamento de SONS de um CAMINHO	Guida	CMC e outras Câmaras	Comunidade em geral	A marcar	A marcar
	Metas para 2019	Levar o espectáculo a outros Municípios				
	Investimentos em 2019	1000				
ACC3	Almoço africano	Anilton e Vilma	Associação – escola 31 de Janeiro	Comunidade em geral	26 maio 14 Julho	
	Metas para 2019	Almoço cultural: gastronomia, musica e artesanato de Angola, Cabo Verde, Guiné Bissau e S. Tomé e Príncipe.				
	Investimentos em 2019	400€				
ACC4	Espectáculos de música	Joana	CMC e Ludoteca Galiza	Comunidade em geral	1 Dezembro	
	Metas para 2019	Apresentação de musicas que coabitam em Portugal: Portuguesa, Africana e outras.				
	Investimentos em 2019	100€				
ACC5	Passeios culturais/Comunitários	Márcia	CMC	Comunidade da Adroana	4x ano	
	Metas para 2019	Passeio cultural a outros locais de Portugal e novas experiências.				
	Investimentos em 2019	Cedência dos autocarros pela CMC 500€				

2. Atividades de Formação (ACF)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF1	Formação no ECRA	Dico	CMC,	Monitores ECRA	Agosto	
	Metas para 2019	Creditar uma maior numero possível de jovens para serem monitores.				
	Investimentos em 2019	4000€				
Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACF2	Formação de monitores dos projetos de África	Joana	Ludoteca Galiza, Escola 31 Janeiro, SCMC e outras	Monitores Africanos	Mês de Maio e Julho	
	Metas para 2019	Ateliers de formação que sejam uma mais valia ao trabalho destes monitores.				
	Investimentos em 2019	Já indicado em ACC1				
ACF3	Formação pedagógica de formadores.	Márcia		Sócios da CULTURSOL e Jovens da Adroana	Mês de Abril	
	Metas para 2019	Formação de mais uma Associada				
	Investimentos em 2019					



3. Atividades de Solidariedade (ACS)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACS1	Feira do brinquedo e outras	Vilma	Colégio O Park, escola 31 Janeiro e Associados	Comunidade de Alcabideche	Natal e outras doações pontuais	
	Metas para 2019	Motivar a comunidade a vender/comprar, angariar verbas para as férias das crianças na Adroana.				
	Investimentos em 2019	Doações				
ACS2	Envio de material para os projetos em África	Guida	Escola 31 de Janeiro, outros parceiros e Associados	Adroana e projetos em África	Durante o ano	
	Metas para 2019	Manter o nosso objetivo de "alimentar" os projetos enviando o material necessário.				
	Investimentos em 2019	para material de desgaste raramente doado + envio marítimo (referido em ACC1)				
ACS3	Organização de atividades desportivas festas comunitárias	Zé Maria e Dico	Ludoteca da Galiza e parceiros Adroana...	Comunidades da Adroana	Férias escolares	
	Metas para 2019	Animação e dinamização da comunidade.				
	Investimentos em 2019	200€				
ACS4	Participação nos arraiais da CMC	Dico e Márcia	CMC e outras associações Jovens	Publico em geral	3 noites em Junho	
	Metas para 2019					
	Investimentos em 2019					
ACS5	Colónia de férias na Adroana	Dico	DIST Adroana, Cruz Vermelha Portuguesa e outros parceiros na Adroana	50 jovens da Adroana	22 de Junho	10 de Julho
	Metas para 2019	Lazer das crianças e procura de líderes no bairro e atividades de férias – identidade do bairro.				
	Investimentos em 2019	120€				

4. Atividades Operacionais (ACP)

Cód.	Designação	Responsável	Parceiros / Potenciais patrocinadores	Público-alvo	Data Início	Data fim
ACP1	Sede da associação	Vilma e Carolina	CMC e Associados CULTURSOL	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2019	Garantir um espaço para a sede da associação com as condições necessárias ao desenvolvimento da sua actividade.				
	Investimentos em 2019	1000€				
ACP2	Site e facebook da Associação	Armando	Armando	Comunidade em geral	1 de Janeiro	31 de Dezembro
	Metas para 2019	Divulgação dos projetos e objetivos da CULTURSOL.				
	Investimentos em 2019					
ACP3	T – Shirt e outros artigos	Márcia	-	Associados da CULTURSOL	10 de Janeiro	
	Metas para 2019	Identificação da CULTURSOL e dos sócios/visibilidade da Associação.				
	Investimentos em 2019	100€				

CONTATOS:

CULTURSOL

Largo Amor Perfeito nº47-B (loja) – Adroana - ALCABIBECHE

Email: geral@cultursol.net

Site: <http://www.cultursol.net> <http://www.cultursol.org>